



התפריט שלנו

בית קפה · יער בן שמן 3

ארוחות בוקר

69 ₪	בוקר מושלם בנוף 2 ביצים לבחירה עם תוספות, 6 מטבלים, סלט ירוק, סלסלת לחמים לבחירה עם חמאה וריבה, ו-2 סוגי שתייה לבחירה
69 ₪	נוף מבעוני חביתת טופו מוקפצת עם בצל ירוק, 6 מטבלים, סלט ירוק, סלסלת לחמים לבחירה עם ריבה וטחינה, ו-2 סוגי שתייה לבחירה
69 ₪	שקשוקה בזמן הנכון שקשוקה עם 2 ביצים, סלסלת לחמים לבחירה עם חמאה וריבה, סלט ירוק, טחינה, זיתים, חמוצים, חריף ובולגרית, ו-2 סוגי שתייה לבחירה
58 ₪	קרואסון מקושקשת קרואסון חמאה גדול טרי ממולא בשמנת, רוקט ומקושקשת רכה. מגיע עם סלט ירוק, רטבים ושתייה לבחירה
65 ₪	קרואסון סלמון קרואסון גדול טרי ממולא בשמנת, רוקט, חביתה עם תוספות, וסלמון מעושן. מגיע עם סלט ירוק, רטבים ושתייה לבחירה
45 ₪	בוקר לילדים של נוף מקושקשת רכה מ-2 ביצים, ירקות חתוכים ב-3 צבעים, גבינת שמנת, ולחם לבחירה עם חמאה וריבה. מגיע עם שתייה לבחירה — לימונדה / שוקו קר או חם

מוסמים

הטוסטים מגיעים בלחם קסטן לבן, לחם קסטן דגנים. אפשרות ללחמניית מחמצת בתוספת 3 ₪	
45 ₪	מוסט מוצרלה פסטו, עגבנייה, מוצרלה. מגיע עם סלט ירוק ורטבים
45 ₪	מוסט גאודה גבינת גאודה, חמאה, עגבנייה. מגיע עם סלט ירוק ורטבים
45 ₪	מוסט בולגרית גבינת בולגרית, זיתי קלמטה, וגבינת גאודה. מגיע עם סלט ירוק ורטבים
40 ₪	מוסט ילדים גבינה צהובה, ירקות חתוכים ב-3 צבעים. אפשר להוסיף עגבנייה, תירס, בצל סגול בתוספת 3 ₪

כריכים

הכריכים מגיעים בלחמים שונים: לחמניית מחמצת קריספית, לחם קסטן לבן, לחם קסטן דגנים
לחמניית מחמצת — תוספת 3 ₪

36 ₪	כריך סלט טונה טונה, תירס, חמוצים, מיונז, עלי רוקט
36 ₪	כריך סלט ביצים סלט ביצים טרי, מיונז, בצל ירוק
36 ₪	כריך חביתה 2 ביצים עם אופציה לתוספות, גבינת שמנת, חסה, חמוצים
38 ₪	כריך סלמון סלמון מעושן, שמנת, חסה, בצל סגול, מיץ לימון
36 ₪	כריך יווני גבינה בולגרית, פסטו, פלפל קלוי, עלי רוקט טריים
36 ₪	כריך טבעוני טופו צלוי על מחבת, פסטו, עלי בייבי טריים, פלפל קלוי

הסלטים של נוף

42 ₪	סלט קפריזה עלי בייבי, עגבנייה, עגבניות שרי, בצל סגול, זיתי קלמטה, מוצרלה, פסטו ובלסמי מצומצם. מגיע עם לחם לבן / דגנים
42 ₪	סלט יווני מרענן עלי חסה טריים, מלפפון, עגבנייה, בצל סגול, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית מגורדת עם זעתר ופולח לימון. מגיע עם לחם לבן / דגנים
42 ₪	סלט טונה עלי חסה טריים, מלפפון, עגבנייה, גמבה, בצל סגול, בצל ירוק, תירס, חמוצים, טונה. מגיע עם לחם לבן / דגנים
45 ₪	סלט פסטה קר פסטה טרייה, עגבניות מיובשות קצוצות, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית
42 ₪	סלט טופו טבעוני טופו צרוב על מחבת, חסה, עלי רוקט טריים, עגבניות שרי, מלפפון, גמבה, פלפל קלוי, בצל ירוק, בצל סגול. מגיע עם לחם לבן / דגנים

פיצות

מגוון של פיצות חמות מהתנור

45 ₪	פיצה יוונית בולגרית, זיתי קלמטה, פלפל קלוי, פסטו
45 ₪	פיצה איטלקית אקסטרה מוצרלה, פסטו, עלי רוקט טריים ובלסמי
40 ₪	פיצה ילדים קלאסית אפשרות להוסיף תירס, בצל, זיתים

משקאות חמים

אפשרויות חלב: 3% • 1% • נטול לקטוז • סויה • שיבולת שועל • שקדים

14 ש / 16 ש

קפוצ'ינו

קטן / גדול • אספרסו וחלב מוקצף

13 ש

אמריקנו

אספרסו ומים רותחים, מוגש עם חלב בצד לפי בחירה

8 ש

אספרסו קצר / ארוך

10 ש

אספרסו כפול קצר / ארוך

12 ש

קפה שחור

17 ש

קפה מוקה

אספרסו ארוך, 3 פרלינים של שוקולד, חלב מוקצף, קקאו

12 ש

קורטדו

אספרסו וחלב בכמות שווה

16 ש

קונפנה

אספרסו ארוך עם קצפת

17 ש

שוקו חם

אבקת שוקו פרמיום עם חלב מוקצף

19 ש

שוקו פרלינים

חלב מוקצף וחם עם 5 פרלינים נמסים של שוקולד וקקאו

12 ש

כוס תה

מוגש עם נענע ולימון, תה לבחירה

26 ש

מאצה פרמיום חמה

18 ש

חליטות תה

סאני, דובדבן, היביסקוס • ללא קפאין וללא תוספת סוכר

24 ש

מחלב

תוספות: קוקוס, אגוזים וקינמון

משקאות קרים

אפשרויות חלב: 3% • 1% • נטול לקטוז • סויה • שיבולת שועל • שקדים

16 ש / 18 ש

קפה קר

קטן / גדול

תוספת קצפת 5 ₪ • תוספת מרשמלו 3 ₪

15 ש

אמריקנו קר

עם תוספת חלב בצד לבחירה

15 ש / 17 ש

שוקו קר

קטן / גדול

תוספת קצפת 5 ₪ • תוספת מרשמלו 3 ₪

12 ש

לימונדה עם קרח

20 ש

צ'אי מכאלה

עם בסיס חלב לבחירה

26 ש

מאצה פרימיום קרה

18 ש

חליטות תה

סאני / דובדבן / היביסקוס • ללא קפאין וללא סוכר

10 ש

שתייה קלה עם קרח

קולה, קולה zero, ספרייט, ספרייט zero, מים מינרליים, סודה

האייסים והשייקים של קפה נוף

בסיס לשייקים לבחירה: חלב / סויה / שקדים / שיבולת שועל / נטול לקטוז

17 ש / 19 ש

איים קפה / איים שוקו / איים וניל

גדול / קטן • ניתן לערבב בין הטעמים

תוספת קצפת 5 ₪ • תוספת מרשמלו 3 ₪

17 ש

איים לימונענע

33 ש

שייק תות בננה תמר

33 ש

שייק מנגו אננס בננה

33 ש

שייק תות בננה מנגו

תוספת קצפת 5 ₪ • תוספת מרשמלו 3 ₪

מיצים סחוטמים במקום

אפשרות להוספת קרח

19 ש

מיץ תפוחים

19 ש

מיץ גזר

19 ש

מיץ תפוח-גזר

מאפים

14 ש	עוגת שיש ללא גלוטן
14 ש	שטרודל תמרים ללא גלוטן
16 ש	קרואסון חמאה
16 ש	קרואסון שוקולד
16 ש	גבינה ענקית
18 ש	סינבון מושחת * מומליץ
18 ש	קרואסון שקדים
18 ש	קרואסון שקדים שוקולד * מומליץ
13 ש	פילו גבינה מלוח
18 ש	בורקס גבינה מתובלת גדול תוספת ביצה קשה — 4 ₪
28 ש	בורקס פינוקים מגיע עם טחינה, ביצה קשה, חמוצים
6 ש / זוג 9 ש	רוג'לך פרווה מפוצץ שוקולד
6 ש	בורקס גבינה / תפוח אדמה קטן
8 ש	מיני מאפים שוקולד / גבינה / חמאה / שקדים
14 ש	עוגיית שוקולד ציפס טרייה
14 ש	עוגיית אמסטרדם
14 ש	אלפחורם
18 ש	פרוסות עוגת קראנץ' בטעמים
18 ש	פרוסות עוגת קרם חלבית / פרווה

עוגות

32 ש	עוגת פירות יער ולימון
32 ש	עוגת גזר מושלמת * מומליץ
32 ש	עוגת גבינה פירורים
37 ש	מירמיסו מלא שוקולד
6 ש	כדורי שוקולד מושחתים עם סוכריות / קוקוס
6 ש	מקרונים במגוון טעמים



יינות מיוחדים לקנייה הביתה

₪ 70

MIRAL מיראל שרדונה

יין לבן · לבקבוק

₪ 100

ACIOMA די אברוצו

יין אדום · לבקבוק

קפה נוף

☎ יער בן שמן 3 ⌚ 21:00-6:30 050-7874084