

## בריאות מערכת העיכול – שילוב ייחודי בין תזונה קלינית לרפואה משלימה

💡 סובלים מנפיחות, עייפות, כאבי בטן או תחושת כבדות אחרי האוכל?  
🌿 מתמודדים עם רגישויות למזון, מעי רגיז או מחלות דלקתיות של מערכת העיכול?  
🌟 זה הזמן לטפל בשורש הבעיה עם גישה ייחודית שמשלבת בין תזונה מדעית לרפואה משלימה!

שיתוף הפעולה החדש בין מרכז "דרך הבטן" של עדי זוסמן לבין המרכז לרפואה משלימה של יניב שמעוני מציג לכם תוכנית טיפול הוליסטית מותאמת אישית, המבוססת על שילוב חכם בין תזונה רפואית, דיקור סיני, צמחי מרפא, ניהול מתחים ושימוש בטכנולוגיות טיפול מתקדמות.

מערכת העיכול היא הבסיס לבריאות הגוף כולו. כאשר העיכול נפגע, זה משפיע על כל מערכות הגוף – מחילוף החומרים ועד מצב הרוח. לכן, אנחנו מציעים תוכנית מקיפה המתמקדת בהתאמה אישית, איזון פנימי וריפוי טבעי.

### מה כולל הטיפול המשולב?

#### ♦ ייעוץ תזונתי מקצועי בהתאמה אישית

- ✓ אבחון תזונתי מעמיק בשיטת הגישה הגסטרו-אינטגרטיבית – גישה ייחודית שפותחה על ידי עדי זוסמן ומשלבת תזונה קלינית, מדעית וטיפול מותאם אישית למערכת העיכול.
- ✓ בניית תפריט מדויק בהתאם למצב הבריאותי שלכם, רגישויות למזון, חסרים תזונתיים ואורח החיים שלכם.
- ✓ הדרכה מעשית לשילוב מזונות נכונים בתפריט היומיומי, עם דגש על איזון מערכת העיכול וטיפול איכות החיים.

#### ♦ דיקור סיני לאיזון מערכת העיכול

- ✓ מסייע להפחתת דלקות במערכת העיכול, שיפור ספיגת המזון והפחתת תחושת נפיחות וכבדות.
- ✓ תומך בהרגעת המעי, מפחית מתח ולחץ נפשי המשפיעים ישירות על תפקוד מערכת העיכול.
- ✓ משפר את זרימת האנרגיה בגוף (Qi) ותומך בהחזרת מערכת העיכול לתפקוד תקין.

#### ♦ פורמולות צמחי מרפא בהתאמה אישית

- ✓ שילוב של צמחי מרפא סיניים, מערביים ואירודיים, בעלי השפעה מוכחת על מערכת העיכול.
- ✓ צמחים המסייעים באיזון חומציות הקיבה, שיפור העיכול, הפחתת גזים ונפיחות.
- ✓ תמיכה טבעית בתהליך הניקוי של הגוף, שיפור חילוף החומרים וחיזוק החיידקים הפרוביוטיים במעי.

#### ♦ טכנולוגיות טיפול מתקדמות לתמיכה בשיקום מערכת העיכול

- ✓ לייזר רך (LLLT) – מסייע בהפחתת דלקות מערכתיות, מזרז ריפוי ומסייע להרגעת רירית המעי.
- ✓ PEMF (שדות מגנטיים בתדרים נמוכים) – תומך בשיפור זרימת הדם למערכת העיכול ומפחית מתחים במעי.
- ✓ חמצן מרוכז (O2 Therapy) – מגביר את אספקת החמצן לתאים, מסייע לשיפור תהליכי ריפוי טבעיים בגוף.

#### ♦ ניהול מתחים ופסיכותרפיה גופנית

- ✓ הוכח כי מתח וסטres משפיעים ישירות על מערכת העיכול. שיטות הרגעה כמו מדיטציה, נשימות מודרכות וצ'י קונג מסייעות להפחתת עומס על מערכת העיכול.
- ✓ תמיכה נפשית וליווי מותאם אישית כדי לסייע בהתמודדות עם הקשר בין הנפש למערכת העיכול.

---

## למה לבחור בגישה המשולבת?

- ✓ מומחיות וניסיון קליני רב-תחומי – השילוב בין הידע של עדי זוסמן, דיאטנית קלינית מנוסה, לבין גישות הרפואה המשלימה של יניב שמעוני, מומחה ברפואה סינית, דיקור וצמחי מרפא, מעניק לכם טיפול מותאם ומקצועי במיוחד.
- ✓ טיפול בשורש הבעיה, לא רק בסימפטומים – בניגוד לגישות שמנסות רק להקל זמנית על התסמינים, אנחנו עוסקים בשיקום אמיתי של מערכת העיכול.
- ✓ התאמה אישית מלאה – אין פתרונות גנריים! כל תוכנית נבנית בהתאם לצרכים הבריאותיים הייחודיים שלכם.
- ✓ שילוב חכם של רפואה תזונתית ורפואה משלימה – שיקום העיכול דרך מזון, תנועה, איזון גוף-נפש וטכנולוגיות ריפוי מתקדמות.
- ✓ תמיכה וליווי אישי לאורך הדרך – לא נשאיר אתכם לבד! ליווי שוטף, בדיקות מעקב והתאמות שיבטיחו שאתם במסלול הנכון לשיפור בריאותכם.

 הגיע הזמן לתת לגוף שלכם את מה שהוא באמת צריך – בריאות מבפנים החוצה!